

# Le Molestie sessuali

Alessia Della Ciana, Educatrice



Sono moltissime le **donne** e le **adolescenti** che hanno subito molestie verbali e/o fisiche in contesti differenti: dai luoghi pubblici come i mezzi di trasporto ai luoghi di lavoro. Ma come riconoscerle e prevenirle?

Il **25 Novembre** è la **Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne**, una ricorrenza istituita dall'Assemblea generale delle Nazioni Unite nel 1999.

*“il 35% delle persone di sesso femminile nel mondo ha subito almeno una volta violenza (6,8 milioni in Italia): un’esperienza che, come rivela il progetto “REVAMP (REpellere Vulnera Ad Mulierem et Puerum)”, supportato dal Ministero della Salute, può comportare conseguenze invalidanti e traumatiche per il corpo e la psiche, se non, come spesso accade (dall’inizio del 2016 a oggi sono stati più di 30 i femminicidi in Italia), letali”.*<sup>1</sup>

Per **molestie** si intende:

- 1) attenzioni non richieste o contro la propria volontà
- 2) espressioni colorite
- 3) palpeggiamenti
- 4) squilibrio di potere, sociale o economico

*“le molestie non sono normali corteggiamenti o scherzi bonari e possono avere effetti devastanti sulle vittime. Chi le subisce paga spesso, infatti, un prezzo molto alto in termini lavorativi e di salute: perdita di autostima, sensazione di impotenza, sintomi di depressione e di disturbo da stress post-traumatico, disturbi alimentari...”*<sup>2</sup>

Il 25 Novembre non basta per prevenire l’aumentare di questi eventi; alcuni vengono denunciati, altri ormai passano sott’occhio o non sono considerati come tali, come le **espressioni utilizzate** da uomini

---

<sup>1</sup>Sara Ficocelli, *Quando è molestia? Capire per difendersi e tutelarsi*, in [https://d.repubblica.it/life/2017/11/23/news/molestie\\_sessuali\\_donne\\_quando\\_e\\_molestia\\_come\\_riconoscerle\\_cosa\\_far\\_e\\_aiuto-3761540/](https://d.repubblica.it/life/2017/11/23/news/molestie_sessuali_donne_quando_e_molestia_come_riconoscerle_cosa_far_e_aiuto-3761540/)

<sup>2</sup> Simona Regina, *Violenza sulle donne come affrontare le molestie sessuali*, in <https://www.iodonna.it/benessere/salute-e-psicologia/foto-racconto/violenza-sulle-donne-come-affrontare-le-molestie-sessuali/>

o donne. Serve **prevenzione** da parte di tutti, attenzione nei gesti, nelle parole e nell'**educazione** che diamo ai bambini che, inevitabilmente, prendono gli adulti come esempio.

### **Esempi di molestie:**

Il tuo **partner** è andato oltre i tuoi desideri e, violando la tua libertà, ti ha costretto a fare l'amore con lui o ad avere rapporti sessuali con modalità che non ti hanno consentito di essere a tuo agio? Un **estraneo** si è avvicinato a te e, improvvisamente, ti ha toccato nelle tue parti intime o ti ha dato un bacio (sul collo o anche soltanto sulla testa) che tu non desideravi?

### **Questi tipi di abusi possono essere qualificati come violenza sessuale?**

Con il termine **violenza sessuale** si indica qualsiasi contatto sessuale indesiderato, l'esposizione non gradita di un corpo nudo, l'esibizionismo, l'abuso sessuale di un minore, l'incesto, la molestia sessuale, atti sessuali su clienti o dipendenti perpetrati da terapeuti, medici, dentisti, capi, colleghi o altre figure professionali, ecc. La violenza sessuale è un atto di potere che non sempre prevede l'utilizzo della forza fisica o delle minacce esplicite (rivolte alla vittima), in quanto può essere anche molto sottile e subdola (come nel caso in cui l'autore utilizza la propria età, fisicità o status sociale per spaventare o manipolare la vittima). La violenza sessuale rappresenta un delitto contro la libertà individuale (e, in particolare, contro la libertà sessuale) ed è punito dal nostro ordinamento<sup>3</sup>.

**Se si subisce una violenza deve essere sporta denuncia presso la Polizia di Stato** che ha l'obbligo di inoltrarla alla **Procura della Repubblica** competente. Il **Magistrato** assegnatario dispone gli atti di indagine. A questo punto si raccolgono gli elementi di ricostruzione del caso e si sente l'accusante. Al processo si arriva solo se il Pubblico Ministero, una volta compiuti gli atti d'indagine, ritiene di avere degli elementi di prova per mandare avanti il processo.

Le **conseguenze psicologiche** per chi subisce molestie vanno dalla paura, alla bassa autostima, alla confusione o colpevolizzazione, ma non sono le sole. Si possono riconoscere anche conseguenze comportamentali e fisiche come l'isolamento sociale, ritardo o assenza a lavoro o casa, disordini alimentari, bruciature, lividi, fratture.

Un elemento di supporto in questo caso può essere il **Telefono Rosa** (<https://www.telefonorosa.it/>) da contattare al numero 0637518282 con un servizio attivo 24h con volontarie che rispondono, fornendo ascolto e accoglienza alle vittime. Tra i servizi offerti: centralino, consulenza legale e assistenza legale, consulenza psicologica, gruppi di auto-aiuto e molto altro.

---

<sup>3</sup> Sabina Coppola, *Come denunciare una violenza sessuale?*, in [https://www.laleggepertutti.it/249803\\_come-denunciare-una-violenza-sessuale](https://www.laleggepertutti.it/249803_come-denunciare-una-violenza-sessuale)